

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 10 Вайского района, пос. Вай, ул. Крайняя, 10.  
**Ежедневное меню учащихся**

16 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<b>обед 1-4кл</b>							
1	салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08	3-18
2	щи со свеклой капуста	200	4,67	5,3	8,57	86,26	22-71
3	котлета из говядины	90	13,7	15,0	4,3	224,2	35-01
4	макаронной отвары	150	5,52	5,29	35,23	214,09	10-50
5	сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
6	хлеб пшеничный	60	6,18	0,74	39,6	181,24	4-36
		760	28,75	32,58	118,87	845,87	91-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<b>обед 5-9кл</b>							
1	салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	5-34
2	щи со свеклой капуста	250	2,09	6,33	10,64	107,83	24-11
3	котлета из говядины	120	18,36	20,09	5,84	303,0	34,98
4	макаронной отвары	200	7,36	7,06	47,7	281,46	12-10
5	сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
6	хлеб пшеничный	60	6,0	0,88	39,6	188,84	4-36
		930	35,9	44,64	139,66	1035,96	102-89

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Дружинина Л.И.

Соц. педагог Ничкова Н.В.

\_\_\_\_\_